



איכות חייהם, באמצעות כלים ודרכי התמודדות עם הטראומה באופן המעצים את חייהם תוך מימוש הפוטנציאל ושיפור איכות החיים".

מה האני מאמין שלך על פיו את פועלת בניהול המרכז?

"אני מאמינה שלמרות הקטסטרופות, הפגיעות והקשיים, שאנשים עוברים, ניתן וצריך לסייע להם להתחבר לנקודות האור והחוסן שבתוכם. אנו צריכים לסייע למטופלים שלנו לעבד את האובדן, וליצוק משמעות ופרשנות חדשה ומיטבה עבורם. אנחנו צריכים לעזור להם להתכוונן ולהתארגן אל עבר אופק חדש ובעל משמעות. בנוסף אני חושבת שצריך לשנות את מערך הטיפולים הקיים היום בישראל, למערך אינטגרטיבי ורציף, נגיש לציבור, המתקיים תחת קורת גג אחת, והמאגם לתוכו ידע רב - מקצועי ורב תרבותי".



מרכז ייחודי וייעודי לטיפול בנזקי טראומה נפשית

ד"ר תלמה כהן - ד"ר בפסיכולוגיה קלינית, עו"ס קלינית, מדריכה בטיפול ממוקד טראומה ומדריכה בטיפול משפחתי - המייסדת והמנהלת של המרכז לטיפול בנזקי טראומה נפשית בבית חולים רמב"ם. במרכז ניתנים טיפולים למגוון רחב של נפגעי פוסט טראומה לרבות תקיפה מינית ע"י מטפלים מנוסים.

מרכז רמב"ם - הקריה הרפואית לבריאות האדם הוקם תחת החטיבה הפסיכיאטרית של ד"ר איל פרוכטר בשיתוף עם המנהלת הקלינית ד"ר תלמה כהן.

מה החדשות שמביא עמו המרכז לטיפול בנפגעי פוסט טראומה?

"המרכז הינו מרכז לטיפול נפשי בנזקי טראומה, הינו מרפאה ייעודית וייחודית, הפועלת מתוך החטיבה הפסיכיאטרית של הקריה הרפואית רמב"ם חיפה. המרכז ערוך לתת מענה נפשי למגוון רחב של נפגעים (ילדים, בני נוער ומבוגרים), אשר חוו או היו עדים לאירוע של סכנת חיים או פגיעה גופנית משמעותית לרבות תקיפה מינית. צוות המרכז הינו רב מקצועי וכולל פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק וסיעוד, הפועלים מתוך שימת דגש על רב תרבותיות ומענה רב גילאי. בצוות אין פסיכיאטר ולא ניתנים בו תרופות פסיכיאטריות. במידת הצורך, ניתן יהיה לקבל טיפול פסיכיאטרי משלים דרך הקופה".

מי קהל היעד שמגיע למרכז ומה התהליך שהם עוברים?

"אנשים הסובלים מתגובות דחק לאחר אירוע טראומטי אשר פוגע בתפקודם התעסוקתי/ לימודי/ הנפשי והחברתי. בעקבות פגיעה זו עלולים להתפתח אצלם תסמיני חרדה או דיכאון ובראשם התסמונת הפוסט טראומטית. נמצא כי התערבות מוקדמת בטיפול נפשי (עדיף בחודש הראשון או לפחות בשלושת החודשים הראשונים לאחר האירוע), יכולה להוריד באופן ניכר את הסיכון לפיתוח תגובה פוסט טראומטית ולצמצם באופן משמעותי את הנזק הנפשי מאירוע קשה. הטיפולים שנמצאו יעילים הינם בפסיכותרפיה. המטופלים לומדים להתמודד עם הפגיעות ולשפר

איך מחליטים על סוג הטיפול לחולה?

"לאחר קבלה והערכה ראשונית, יוחלט סוג הטיפול. בכל מקרה, יהיה מדובר על טיפול קצר מועד, ממוקד טראומה, אשר הוכח במחקרים מן הארץ והעולם כיעיל לטיפול בהפרעה הפוסט טראומטית, כגון: TF-CBT טיפול ממוקד טראומה בגישה קוגניטיבית התנהגותית, PE - חשיפה מתמשכת ו- EMDR. הטיפול שהינו שיחתי - פרטני, זוגי משפחתי ו/או קבוצתי, רותם את המתמודד ומשפחתו לטובת הטיפול ומטרתו הפחתת סימפטומי דחק וחזרה לתפקוד תקין ככל האפשר".

אז איך פונים?

"יש לשלוח בפקס הפניה מרופא משפחה או רופא פסיכיאטר. לאחר קבלת ההפניה ובדיקת התאמה לטיפול במרכז, אנו יוצרים קשר לזימון לפגישה. הטיפול ממומן על ידי התחייבות מקופ"ח. ההתחייבות הראשונית, בה יש צורך בקבלה למרכז, הינה מנוי אבחוני קוד L0771. בהמשך, לאחר ההשמה לתכנית הטיפול המתאימה, יידרש לרוב גם מינוי קצר משך מטעם הקופה".



ד"ר תלמה כהן, ד"ר איל פרוכטר, מנהל החטיבה וצוות מרכז לטיפול בנזקי טראומה